

AUFWAND
klein

KOCHDAUER
20 Min.

SAISON
Sommer

HERKUNFT
Frankreich

GURKENSALAT MIT CRÈME FRAÎCHE



KURZ VORGESTELLT

Die langen Gurkenstreifen sind elegant, und das cremige Dressing verführt zum Auftunken mit hellem Brot.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

2	Gurken, grosse	3 TL	Weissweinessig
200 g	Crème fraîche	4 Zw	Dill
3 TL	Dijonsenf		Meersalz
			Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

1. Die Salatgurke mithilfe eines Sparschälers schälen, der Länge nach halbieren. Das weiche Innere der Gurken mit einem kleinen Löffel ausschaben. Dann mit dem Sparschäler die langen Streifen schneiden.
2. Die Gurkenstreifen in ein Sieb geben, das Sieb auf eine Schüssel stellen. Die Gurkenstreifen mit einem TL Salz pro Person bestreuen, sorgfältig mischen und 10 Min. Wasser ziehen lassen. Gründlich abspülen, sanft trocken tupfen und in eine Schüssel füllen.
3. Die Crème fraîche mit dem Dijon-Senf und dem Essig verrühren und zusammen mit dem gehackten Dill zu den Gurkenstreifen geben. Den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gut mischen, mit Dillspitzen garnieren und sofort servieren.

Rezept: Manu Feildel. Bon appétit. Dorling Kindersley 2011 - Foto: compactcook.com